



芸能部門

先生「練習の時より凄くイイ♪」
とお褒めの言葉



気持ちも剣も真剣!!



第21回 長尾校区
文化祭開催御礼

ご協力ありがとうございました

11月2日(土)・3日(日)に開催いたしました長尾校区文化祭に、多くの皆様のご参加・ご来場をいただきまして、誠にありがとうございました。

おかげさまで大盛況のうちに、無事終わることができました。

今後とも長尾校区発展の為に、ご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

長尾校区文化祭実行委員会
実行委員長 吉本 保

展示部門



今年も沢山も素敵な作品で賑わいました

バザー部門



昔懐かしい「一銭洋食」

「いらっしゃいませ〜」

子ども店長
計算中?
ドキドキ!!



※この他、文化祭臨時号がセンター受付カウンターにございます

氏名	担当町内
横田 栄 (会長)	祇園町・桜橋緑光苑
松尾 幸子 (副会長)	長尾新町
梶原 慎司	平原山路・平原・山田・高野団地
田中 里恵	長尾
中島 克己	長行緑光苑
井手尾フミ子	能行・溝尻
本田 妙子	長行台
石永 祝子	菅生台
井上 直美	高野・高野北・高野東
小森 淳子	主任児童委員 (校区全般)
楨山 暁	主任児童委員 (校区全般)

民生児童委員
主任児童委員さん紹介
「災害時一人も見逃さない」をモットーに
地域福祉向上に全員で努めていきます。

謹賀新年

昨年(令和元)はセンター事業に
ご支援とご協力をいただき
心より感謝申し上げます
本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます

令和2年 元旦

長尾校区まちづくり協議会
北九州市立長尾市民センター

第39回長尾校区
どんど焼き

【日時】 1月12日(日)

9時30分 開催式

※雨天決行

【場所】 長尾小学校グラウンド

今年一年の無病息災を願って行
います。餅つきや、来場者へのせん
ざいの振る舞いがありますので、
ぜひお誘いあわせの上、お気軽にお
越しください。

尚、長尾市民センターにしめ縄回
収ボックスを設置しております。
当日会場にお越しになれない方は、
1月10日(金)・11日(土)17時まで
センターへお持ちください。
※その際、飾りと針金を外してお持
ちください。
(詳細は町内ポスター・
回覧をご覧ください)

健康マイレージ

締切り迫る!!

令和2年3月2日(月)まで

(40歳以上で北九州市内在住・在勤の方対象)

- ★健診機関名・受診日の記入をお忘れなく!!
- ★ポストに投函する際は、63円切手を貼って応募して下さい。

(※最寄りの市民センターや
各区社会福祉協議会の応募箱もご利用ください。)

【お問合せ先】 北九州市社会福祉協議会
電話 873-1296

生涯学習ボランティア養成講座

やってみようか? やってみようよ!
~楽しく元気に、私もあなたもボランティア!!~

これから何か始めたい、学びながら誰かの役に立ちたい
と考えている方にピッタリ!な講座です。

●日程 3月 2日(月)・ 9日(月)
3月16日(月)・23日(月)
10:00~12:00

●申込締切 2月14日(金)
●会場 北九州市立生涯学習総合センター
(小倉北区大門1-6-43)

●受講料 無料

詳細は 北九州市生涯学習総合センター
☎571-2735へ





1月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	水	休館日		16	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
2	木	休館日		17	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
3	金	休館日		18	土	生き生きうりぼう講座 「ニュースポーツ」	
4	土			19	日	休館日	
5	日	休館日		20	月	乳幼児なんでも相談	
6	月	バンビーズ		21	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	ぼかぼかサロン 長尾校区社協・まち協会議
7	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	ぼかぼかサロン	22	水	ケアトランポリン⑮	安心安全パトロール
8	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	23	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
10	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		25	土		
11	土	コンポストなんでも相談会		26	日	休館日	
12	日	休館日	第39回長尾校区どんと焼き	27	月	バンビーズ	
13	月	休館日		28	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		29	水	ケアトランポリン⑯	安心安全パトロール
15	水	健康講座「食からはじめる体づくり」 ケアトランポリン⑭	安心安全パトロール	30	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
				31	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	

知って得するながお健康講座 第3弾

市民講座

太極拳

12月4日(水)

今回は月曜日15時半からセンターでも行っている「太極拳クラブするすみ会」の福谷健先生を講師にお迎えしました。少人数で行われた講座でしたが、本業が



整体師の先生ならではの腰を痛めないストレッチの方法や、正しい姿勢なども教えていただき、太極拳のゆったりとした動きの中に、相手を倒すための技が隠されていることを知り驚きました。思いがけず、護身術も教わることになり、内容の濃い講座となりました。



ながおシニア塾 第4弾

男の料理 ②

11月27日(水)

今回は『男の料理』第2弾として、「お肉たっぷり野菜炒め・ほうれん草の和えもの(黒ゴマ仕立て)・コーンスープ」を作りました。なかなか目にする事のないエプロン姿に変身しフライパンを扱う姿は、ダンディーな紳士そのもの！きっとご家族に、その腕前を披露されたことと思います。



徳力人推協地域別研修会

11月26日(火)

校区の方や小学校の先生を助言者に、長尾小学校PTAのみなさんと、人権啓発アニメーション「探梅」を視聴後、意見交換会が行われました。近所付き合いや校区との関わり方など貴重な意見を聞く良い機会となりました。



健康福祉部会

じゃがいも収穫

11月30日(土)

今年のじゃがいもは豊作で、参加者同士で「煮る？素揚げにする？」など、おいしい食べ方を教えあいながら、袋いっぱいじゃがいもを詰めて帰りました。



クラブ協議会バスハイク

11月21日(木)

晴天に恵まれ、山口の一の俣温泉に行きました。美肌の湯につかり正午から食事会を行い、ゲーム・カラオケや即興の踊りなどがあり、楽しく親睦を深めることができました。



11/29(金)パトロール隊・出発式に参加。
12/5(木)包丁研ぎ・市民センターで100本以上の包丁を研ぎました。12/11(水)ヘルスマイト・ふれあい昼食交流会など、今月も大活躍！！

包丁研ぎ



うりぼうボランティア



ボランティア



ロングテール

今年もいろいろな所で活動しました

ヘルスマイト



腕まくりたい



影絵 NAGAO



パトロール隊